

INDICE

PARTE PRIMA Spiritualità

<i>«Ma che cos'è questa spiritualità?»</i>	11
<i>Storia della parola</i>	13
<i>La situazione oggi</i>	19
<i>Spiritualità senza Dio</i>	29
<i>E la Chiesa?</i>	38
<i>Dal “terzo uomo” a oggi</i>	46
<i>“Spiritualità”: fenomeno tipicamente occidentale?</i>	51
<i>“Le” spiritualità</i>	54

PARTE SECONDA Vita spirituale

1. IL CORPO, SOGGETTO DELLA VITA SPIRITUALE	65
<i>L'uomo: ospite dell'umano</i>	65
<i>La corporeità come finalità dell'agire di Dio</i>	67
<i>Il corpo che noi siamo</i>	70

Il tempo incorporato	71
Le posture corporee	72
<i>La corporeità</i>	74
<i>Il corpo secondo la Bibbia</i>	76
<i>Cuore, lingua, mani: antropologia biblica del corpo</i>	79
Cuore-occhi	80
Lingua (la bocca, le labbra)-orecchie	81
Mani-piedi	82
<i>L'“evangelo” del corpo</i>	84
2. I SALMI, PREGHIERA DEL CORPO	85
<i>Il corpo che prega, ovvero, la preghiera della sensibilità</i>	85
<i>Ascolto e visione</i>	86
<i>I sensi e il senso</i>	89
<i>I Salmi</i>	91
I registri di preghiera dei Salmi	92
Il corpo, questo paradosso	95
Il corpo comunitario	96
Il corpo, simbolo originario	98
L'unità fra preghiera e vita	99
Il corpo sofferente	101
3. L'ESPERIENZA EROTICA: IL CANTICO DEI CANTICI	104
<i>Frammento di un dialogo e di una storia d'amore</i>	104
<i>Eros e agape</i>	106
Trovarsi perdendosi nell'altro e per l'altro	106
L'esperienza del tutto nel frammento	107
<i>Desiderio e attrazione: potenza di metamorfosi</i>	109

<i>Il tripudio dei sensi</i>	110
<i>Cibo ed eros</i>	112
<i>Ars amandi</i>	114
Bacio	115
Abbraccio	117
Carezza	118
<i>Il corpo e la parola</i>	118
<i>Il Cantico come pura dialogicità</i>	120

PARTE TERZA

La vita spirituale cristiana

<i>«Tu mi hai preparato un corpo» (Eb 10,5)</i>	125
4. L'UMANITÀ DI GESÙ DI NAZARET	131
<i>Il faccia a faccia con la possibilità del male</i>	131
La custodia del volto di Dio rivelato e della preziosa fragilità umana	133
L'adesione alla realtà: principio di vita spirituale	136
Lavoro di verità	137
<i>L'obbedienza alla parola della Scrittura</i>	139
«Gesù, il Galileo» (Mt 26,69)	139
La Torah	142
La Profezia	145
La Sapienza	148
<i>Il coraggio</i>	152
Che cos'è il coraggio?	152
La fede come coraggio	155
Il coraggio di Gesù	156

Gesù, un uomo risoluto	158
Parresía	160
Superare barriere, abbattere tabù, varcare soglie	162
<i>La libertà</i>	166
Libertà e vita interiore	166
<i>La curiosità</i>	171
La cattiva fama della curiosità nella tradizione cristiana	172
La curiosità come passione per l'umano	173
Curiosità <i>versus</i> indifferenza	174
Gesù, uomo curioso	175
<i>La cura</i>	177
La cura degli umani	177
Compassione	180
Universalità del linguaggio della cura compassionevole	181
<i>Il quotidiano</i>	183
Il quotidiano: perché?	183
Il quotidiano, il vangelo, Gesù	186
Di cosa è fatto il quotidiano?	191
Il rapporto con il tempo	192
Le “cose di ogni giorno”	196
Animali e piante	197
<i>L'umanità semplice di Gesù</i>	201