

## INDICE

Introduzione	7
I. <i>Il tempo storico</i>	13
Questione di tempo	13
Dal Neolitico all'Antropocene	15
La transizione demografica	18
L'espansione umana sulla Terra	21
Un mondo in continua trasformazione	23
Le sfide demografiche del XXI secolo	26
II. <i>Il tempo delle generazioni</i>	29
I meccanismi del rinnovo generazionale	29
Lo spazio strategico del nuovo	31
Essere generazione	33
Generazioni senza gloria	36
Diventare adulti nel nuovo millennio	40
Ripartire da Zeta	42
Per un'alleanza generativa	44
III. <i>Il tempo individuale</i>	49
Le età della vita	49
Smettere di essere giovani	51
La questione centrale del lavoro	54
Squilibri generazionali e disuguaglianze sociali	57
Disorientati verso il futuro	61
Il significato di essere giovane e di essere anziano	63
Coltivare tutto il percorso di vita	66

IV.	<i>Dieci F (più una) per un futuro che non invecchia</i>	69
	Forza/fragilità	69
	Formazione	71
	Fare	72
	Fallimento	76
	Fiducia	78
	Famiglia	81
	Femminile	83
	Facebook	86
	Fede	89
	Felicità	91