

Indice

Premessa	7
<i>Mente. Corpo, cervello, artefatti, cultura</i>	11
La mente come atto	11
Una mente embodied	19
Una mente ‘embrained’	24
Una mente ‘protesizzata’	29
Una mente inculturata	33
Per concludere	41
<i>Relazione. Persona, famiglia, gruppo, comunità</i>	45
L'identità relazionale del soggetto	45
La relazione presuppone una differenza ‘incarnata’	59
<i>Benessere. Personalità, mindfulness, felicità</i>	85
‘Sulle spalle dei giganti’	85
Dalla psicologia dell'accademia alla ‘terza missione’	86
Per una psicologia clinica rispettosa della persona	87
Anche il metodo conta	91
Tra teoria e pratica in psicologia clinica	93
Uno sguardo sul presente, tra passato e futuro: la mindfulness	97
Per concludere	101