

Indice

Prefazione	13
INTRODUZIONE	
Leonela, Manisha, Hollie e le altre: il coraggio delle donne cambia il mondo	15
AFRICA	
Mulu, l'infermiera che "ripara" le vittime di violenza (<i>Etiopia</i>)	21
Così suor Medhin sfama i bambini del Tigray (<i>Etiopia</i>)	24
Véronique e l'app che salva le donne con gravidanze a rischio (<i>Etiopia</i>)	27
Fatou: io, sopravvissuta, ora lotto contro il "taglio" (<i>Gambia</i>)	30
Linda, le giraffe che guardano lontano e l'etanolo per cucinare (<i>Kenya</i>)	33
Un pasto per studiare: così Wawira nutre il sogno (<i>Kenya</i>)	36
La battaglia di Georgine per le ragazze sorde (<i>Kenya</i>)	39

La moda di Eileen per uscire dalla povertà (<i>Madagascar</i>)	42
Le scuole di Manina per i bambini di Nosy Be (<i>Madagascar</i>)	45
Theresa riporta a scuola le spose bambine (<i>Malawi</i>)	48
Clarisse con lo sport insegna la parità (<i>Mozambico</i>)	51
Lisa e l'albero dei prodigi che trasforma la vita (<i>Niger</i>)	54
La "help line" di Hauwa contro lo stigma della malattia mentale (<i>Nigeria</i>)	57
Suor Antonina, 50 anni d'Africa e l'atelier di sartoria (<i>Repubblica Democratica del Congo</i>)	60
La scuola di pace di Aline nell'inferno della guerra civile (<i>Repubblica Democratica del Congo</i>)	63
Hinda, la cronista che racconta il mondo al femminile (<i>Somalia</i>)	66
Le due Tracey e la Banca dei vestiti: una chance per tutte (<i>Sudafrica</i>)	69
Joanie, l'autoscuola e i taxi al femminile (<i>Sudafrica</i>)	72
Sophia e il tabù del ciclo sconfitto con l'amore (<i>Uganda</i>)	75

In fuga da nozze combinate nel rifugio di suor Fernanda (<i>Uganda</i>)	79
Angeline e l'istruzione che cambia il futuro (anche il suo) (<i>Zimbabwe</i>)	82
Rita, la seconda chance per le carcerate (<i>Zimbabwe</i>)	85
Shantha mette in moto (elettriche) le contadine (<i>Zimbabwe</i>)	88

AMERICHE

Martha, la “suora femminista” in lotta contro la tratta (<i>Argentina</i>)	93
Suor Nelly, una madre per le donne in carcere (<i>Cile</i>)	96
Suor Fernanda nel barrio salva le schiave del sesso (<i>Colombia</i>)	99
Sfigurata dall'acido, Natalia ha dato il suo nome a una legge (<i>Colombia</i>)	102
Leonela, la bambina diventata paladina dell'ambiente (<i>Ecuador</i>)	105
Albertina, la suora migrante esperta di umanità (<i>Messico</i>)	108
María alla ricerca dei figli desaparecidos (<i>Messico</i>)	111
Edith e l'impossibile giustizia per le donne assassinate (<i>Messico</i>)	114

Maria Elena cerca verità per le donne sterilizzate a forza (<i>Perù</i>)	117
Ana Maria e le bambole nere della schiavitù (<i>Repubblica Dominicana</i>)	120
Un lavoro alla volta: e Leila ha battuto la povertà (<i>Stati Uniti</i>)	123
In memoria del figlio: Rachel e la corsa per la vita (<i>Stati Uniti</i>)	126
La stampante 3D di Maggie per costruire le scuole (<i>Stati Uniti</i>)	129
La battaglia di Fraidy contro i matrimoni combinati (<i>Stati Uniti</i>)	132
Hollie, sopravvissuta alla tratta, ora aiuta le vittime (<i>Stati Uniti</i>)	135
Ellen porta poesia nelle prigioni (<i>Stati Uniti</i>)	138
Marcie e le mamme “dalle buone letture” (<i>Stati Uniti</i>)	141

ASIA E OCEANIA

La creatività di Selene, dalla Brianza a Kabul (<i>Afghanistan</i>)	147
La radio di Hamida per le donne prive della libertà (<i>Afghanistan</i>)	150
La Fondazione di Esrat dà speranza a poveri e diseredati (<i>Bangladesh</i>)	153

Razia Sultana, l'avvocata delle profughe rohingya (<i>Bangladesh</i>)	156
La moda etica di Janine e le tessitrici dei villaggi (<i>Filippine</i>)	159
Ago e filo, così Roberta ricama il cambiamento (<i>Giordania</i>)	162
Purnima, la donna che salva le cicogne (<i>India</i>)	165
L'alta moda di Kulsum in aiuto delle donne sfregiate con l'acido (<i>India</i>)	168
Meera, la "intoccabile" che scrive per le donne (<i>India</i>)	171
Vandana, le patenti di guida e i taxi in rosa (<i>India</i>)	174
La lotta di Manisha contro gli stupri di gruppo (<i>India</i>)	177
Nasim in vetta per sentirsi davvero libera (<i>Iran</i>)	180
Sara arruola le "spose dottoresse". E le cure diventano per tutti (<i>Pakistan</i>)	183
Orfanotrofi, scuole e ambulatori: la missione della dottoressa suor Alma (<i>Timor Est</i>)	186
Suor Lorena combatte la "caccia alle streghe" (<i>Papua Nuova Guinea</i>)	189

EUROPA

Luljeta, rifugio e lavoro per le donne maltrattate (<i>Albania</i>)	195
I frutti di pace di Rada nel cuore dell'orrore (<i>Bosnia-Erzegovina</i>)	198
Manuela, l'italiana in Germania e i bambini della pace (<i>Italia</i>)	201
Khady costruisce la pace accanto ai più poveri (<i>Italia</i>)	204
Darya, l'imprenditrice 4.0 dalla parte delle donne (<i>Italia</i>)	207
Paola combatte il cancro con le «Amiche per mano» (<i>Italia</i>)	210
La prof Maria Pia e la parità anche sui nomi delle strade (<i>Italia</i>)	213
Gli abbracci di suor Paola alle detenute di Rebibbia (<i>Italia</i>)	216
Da Belgrado le rapper rom contro le discriminazioni (<i>Serbia</i>)	219
Norma, "l'anziana per il clima" che sfida il governo (<i>Svizzera</i>)	222