

Indice

| | |
|--|----|
| Prefazione <i>di Fraser Watts</i> | 9 |
| Prefazione all'edizione italiana <i>di Daniela Villani</i> | 11 |
| 1. Concetti e approcci | 13 |
| 1.1. Cos'è la religione? | 13 |
| 1.2. Cos'è la psicologia? | 17 |
| 1.3. Mettere in relazione psicologia e religione | 21 |
| 1.4. Piano dell'opera | 23 |
| <i>In sintesi</i> | 24 |
| 2. La psicoanalisi | 25 |
| 2.1. Freud | 25 |
| 2.2. I post-freudiani | 29 |
| 2.3. Jung | 31 |
| 2.4. Valutazione | 35 |
| <i>In sintesi</i> | 36 |
| 3. Genetica ed evoluzione | 37 |
| 3.1. Genetica della religione | 37 |
| 3.2. Le religioni come adattamento evolutivo | 40 |
| 3.3. La scienza cognitiva della religione | 43 |
| 3.4. L'evoluzione dell'architettura cognitiva | 46 |
| <i>In sintesi</i> | 49 |
| 4. Cervello e cognizione | 51 |
| 4.1. Riduzionismo neurale | 51 |
| 4.2. Studi empirici | 53 |
| 4.3. Oltre il God spot, il punto di Dio | 57 |
| 4.4. Architettura cognitiva: i sottosistemi cognitivi in interazione | 59 |
| 4.5. La mente mistica | 61 |
| <i>In sintesi</i> | 62 |

| | |
|---|-----|
| 5. L'esperienza religiosa | 65 |
| 5.1. William James | 65 |
| 5.2. Questioni concettuali e teoria dei due fattori | 67 |
| 5.3. Indagini di ricerca | 70 |
| 5.4. Predisposizione all'esperienza religiosa | 72 |
| 5.5. Meditazione <i>versus</i> esperienze spontanee | 74 |
| <i>In sintesi</i> | 76 |
| 6. Le pratiche religiose | 77 |
| 6.1. Pratiche religiose pubbliche e private | 77 |
| 6.2. La preghiera | 78 |
| 6.3. Rituale e culto | 81 |
| 6.4. Confessione e perdono | 83 |
| 6.5. Glossolalia | 86 |
| 6.6. Guarigione spirituale | 88 |
| 6.7. La manipolazione dei serpenti | 91 |
| 6.8. Prospettive teologiche e psicologiche | 93 |
| <i>In sintesi</i> | 93 |
| 7. Credenze e pensieri religiosi | 95 |
| 7.1. Fede-non fede | 95 |
| 7.2. Credenze generali o specifiche | 97 |
| 7.3. Le attribuzioni | 99 |
| 7.4. Il pensiero figurativo | 101 |
| 7.5. Stile cognitivo | 102 |
| 7.6. Semplicità e complessità cognitiva | 104 |
| 7.7. Idealizzazione | 105 |
| <i>In sintesi</i> | 106 |
| 8. La spiritualità | 107 |
| 8.1. Meditazione | 109 |
| 8.2. Significato, trascendente e aldilà | 111 |
| 8.3. Questioni spirituali in terapia | 113 |
| 8.4. Psicologia positiva | 115 |
| 8.5. Spiritualità e Chiese | 116 |
| <i>In sintesi</i> | 118 |
| 9. Aspetti dello sviluppo religioso | 119 |
| 9.1. Fasi dello sviluppo religioso nei bambini | 119 |
| 9.2. Fasi di sviluppo della fede negli adulti | 121 |
| 9.3. La scienza cognitiva della religione | 123 |
| 9.4. L'esperienza spirituale nei bambini | 124 |

| | |
|--|-----|
| 9.5. Le influenze sulla religiosità dei bambini | 125 |
| 9.6. La religione come attaccamento | 126 |
| 9.7. La transizione all'età adulta | 128 |
| 9.8. In età avanzata | 131 |
| <i>In sintesi</i> | 132 |
| 10. Varietà e tipi | 133 |
| 10.1. Genere | 134 |
| 10.2. Classe sociale e confessione religiosa | 137 |
| 10.3. Personalità e valori | 138 |
| 10.4. Tipi di religiosità | 139 |
| 10.5. Orientamento religioso: intrinseco, estrinseco e ricerca | 140 |
| 10.6. Conservatori e liberali | 141 |
| 10.7. Dimensioni della religiosità | 144 |
| <i>In sintesi</i> | 147 |
| 11. Salute e adattamento | 149 |
| 11.1. Religione e moralità | 150 |
| 11.2. Salute fisica | 153 |
| 11.3. Salute mentale | 155 |
| 11.4. Strategie adattive religiose: il <i>coping</i> | 159 |
| <i>In sintesi</i> | 160 |
| 12. Trasformazione personale | 163 |
| 12.1. Conversione | 163 |
| 12.2. De-conversione | 165 |
| 12.3. Il ruolo delle pratiche religiose | 167 |
| 12.4. Cura pastorale in contesti religiosi | 168 |
| 12.5. Comunità ecclesiale e ministri | 170 |
| <i>In sintesi</i> | 173 |
| 13. Scritture e dottrina | 175 |
| 13.1. Psicologia e Scritture | 175 |
| 13.2. Psicologia e dottrina | 177 |
| 13.3. Jung e l'interpretazione della dottrina | 179 |
| 13.4. Altri approcci | 182 |
| 13.5. Dottrine della natura umana | 183 |
| <i>In sintesi</i> | 185 |
| 14. Natura umana e personalità | 187 |
| 14.1. Incarnazione | 188 |
| 14.2. Cognizione incarnata e biologia sistemica | 190 |

| | |
|--|-----|
| 14.3. Emozioni | 191 |
| 14.4. Pluralità, integrazione e narrazione | 194 |
| 14.5. Homo religiosus? | 196 |
| <i>In sintesi</i> | 198 |
| 15. Per concludere | 199 |
| 15.1. La complessità della religione | 199 |
| 15.2. Teorie dei due fattori/due sistemi | 200 |
| 15.3. La religione come fenomeno e prospettiva | 201 |
| <i>In sintesi</i> | 202 |
| Bibliografia | 203 |