

# Indice

## PARTE PRIMA Sullo sport

<b>Introduzione</b>	11
<b>Parole chiave</b>	13
<b>1. Lo sport come forma di attività motoria</b>	17
1.1. La motricità funzionale e di locomozione	18
1.2. La motricità di espressione e di relazione	20
1.3. Il gioco di movimento	21
1.4. Le forme del fitness e del tempo libero	22
<b>2. Il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva</b>	25
2.1. Sui concetti di "sport" e di "attività sportiva"	26
2.2. Attività sportiva come diritto del cittadino	29
2.3. Il valore educativo e sociale dell'attività sportiva e l'importanza delle regole	31
2.4. L'attività sportiva e la promozione del benessere psico-fisico	32
2.5. Chinesiologo di base e chinesiologo sportivo: competenze educative e sportive	33
<b>3. Dallo Sport per pochi allo Sport educativo per tutti</b>	35
3.1. Lo Sport Inclusivo	35
3.2. Lo Sport Adattato	36
3.3. Lo Sport Speciale	36
3.4. Lo Sport Semplificato, mini-sport o gioco-sport	36
3.5. Gli sport alternativi	37

## PARTE SECONDA Quali sport? Schede di gioco

<b>4. Giochi-sport semplificati (GSS) o mini-sport</b>	43
GSS/01 - Baseball 5	45
GSS/02 - Easybasket	46
GSS/03 - Endzone game	47
GSS/04 - Intercrosse	48
GSS/05 - Miniatletica	49
GSS/06 - Minibasket	50
GSS/07 - Minibeachtennis	51
GSS/08 - Minicalcio (a 3-5-7-9- componenti)	52
GSS/09 - Minihandball (Minipallamano)	53
GSS/10 - Minipadel	54
GSS/11 - Minirugby	55

GSS/12 - Minitennis	56
GSS/13 - Minivolley S3	57
GSS/14 - Palla Base	58
GSS/15 - Palla Rilanciata	60
GSS/16 - Parkour Educativo	61
GSS/17 - Street Handball	62
GSS/18 - Tag Rugby	63
GSS/19 - T-Ball	64
<b>5. Giochi-sport alternativi (GSA)</b>	<b>65</b>
GSA/01 - Basket 3x3	70
GSA/02 - Beach Handball	72
GSA/03 - Beach Rugby	73
GSA/04 - Beach Tchoukball	74
GSA/05 - Beach Ultimate	75
GSA/06 - Beach Volley	76
GSA/07 - Bocce	77
GSA/08 - Bumball	78
GSA/09 - Cicoball	79
GSA/10 - Colpalla (Palla prigioniera)	80
GSA/11 - Cornhole	81
GSA/12 - Croquet	82
GSA/13 - CrossMinton	83
GSA/14 - Disc Golf	84
GSA/15 - Dodgeball	85
GSA/16 - Double Dutch	86
GSA/17 - Fistball	87
GSA/18 - Flag Football	88
GSA/19 - Floball	89
GSA/20 - Floorball (Unihockey)	90
GSA/21 - FooBaSkill	91
GSA/22 - Footbag	92
GSA/23 - Footvolley	93
GSA/24 - Fourball	94
GSA/25 - Foursquare	95
GSA/26 - Futnet	96
GSA/27 - Go Back	97
GSA/28 - Hitball	98
GSA/29 - Indiacca	99
GSA/30 - Kin-Ball	100
GSA/31 - Korfball	101
GSA/32 - Lacrosse	102
GSA/33 - Madball	103
GSA/34 - NBA 2 Ball	104
GSA/35 - Netball	105
GSA/36 - Netzball	106
GSA/37 - Offball	107
GSA/38 - Orienteering	108
GSA/39 - Padel	109
GSA/40 - Palla pugno leggera	110
GSA/41 - Palla tamburello	111
GSA/42 - Pallamano	112
GSA/43 - Peteca	113
GSA/44 - Pickleball	114
GSA/45 - Roundnet	116

GSA/46 - Sand Basket	117
GSA/47 - Sepak Takraw	119
GSA/48 - Slackline	120
GSA/49 - Street Racket	121
GSA/50 - Tchoukball	122
GSA/51 - Tennis Tavolo (Ping Pong)	123
GSA/52 - Teqball	124
GSA/53 - Ultimate Frisbee	125
GSA/54 - VBB (Volley + Baseball + Basket)	126
<b>6. Giochi-sport inclusivi, adattati e speciali (GS IAS)</b>	<b>127</b>
GS IAS/01 - Basket in carrozzina	130
GS IAS/02 - Baskin	131
GS IAS/03 - Blind Football	133
GS IAS/04 - Blind Tennis	134
GS IAS/05 - Boccia Inclusiva	135
GS IAS/06 - Calcio Balilla Inclusivo	136
GS IAS/07 - Calcio Integrato	138
GS IAS/08 - Futs-All (Futsal for All)	139
GS IAS/09 - Goalball	141
GS IAS/10 - Pallamano in carrozzina	142
GS IAS/11 - Rafroball	143
GS IAS/12 - Rugby in carrozzina	144
GS IAS/13 - Showdown	145
GS IAS/14 - Sitting Volley	146
GS IAS/15 - Tennis in carrozzina	147
GS IAS/16 - Tennis tavolo paralimpico	148
GS IAS/17 - Tchoukball in carrozzina	149
GS IAS/18 - Torball	150
GS IAS/19 - Trail-Orienteering (Trail-O)	151
GS IAS/20 - Wheelchair Ultimate	152
GS IAS/21 - Baseball AIBXC per ipo e non vedenti	154
<b>7. Lo sport educativo, adattato e inclusivo nel sistema scolastico</b>	<b>157</b>
<b>Bibliografia</b>	<b>161</b>
<b>Gli Autori</b>	<b>163</b>
<b>Appendici</b>	
Appendice 1 - Le nuove indicazioni per l'educazione fisica per il primo ciclo 2025	
Appendice 2 - Indicazioni nazionali per i Licei 2010	
<i>(I testi delle appendici sono disponibili come risorse digitali)</i>	