

RECENSIONI - Sac. Giovanni Angelo Lodigiani

“La cura spirituale. Sfide e prospettive per una medicina centrata sulla persona”

Linda Lombi, professoressa associata di Sociologia all'Università **Cattolica** di Milano, insegna tra le diverse discipline nelle quali è specializzata, sociologia della salute. La sua ricerca riguarda, in particolare, la medicina partecipativa e gli aspetti sociali delle patologie cronico-degenerative (con un'attenzione peculiare alla malattia di Parkinson). Attualmente è segretaria presso il RN16 - Sociology of Health and Medicine dell'European Sociological Association (ESA). La sua riflessione è presente nel libro “La cura spirituale. Sfide e prospettive per una medicina centrata sulla persona” (**Vita e Pensiero**, Milano, 2024).

L'essere umano è consapevole che la spiritualità ricopre un ruolo importante nel modellare la sua salute fisica, mentale e, appunto, anche quella riguardante il profilo della sua propria interiorità. Credenze e atteggiamenti in tema di benessere, stili di vita e comportamenti, decisioni terapeutiche e adesione alle

cure sono influenzati dalle convinzioni spirituali e dalla fede religiosa di ogni uomo e di ogni donna che abitano il pianeta.

Inoltre, la spiritualità costituisce una risorsa essenziale per fronteggiare la ma-

lattia, la disabilità, i traumi e la perdita di autonomia nei processi di invecchiamento.

Nonostante questi riconoscimenti universali, l'identificazione dei bisogni spirituali è sottovalutata in ambito sanitario e l'assistenza spirituale non è ancora sufficientemente considerata nei contesti di cura. Supportato dall'analisi degli studi più recenti, il saggio della Lombi offre una rico-

gnizione delle evidenze di letteratura, delle strategie operative e degli strumenti metodologici, proponendo spunti e riflessioni per tutti, studiosi, addetti ai lavori e cittadini preoccupati della cura della salute, al fine di promuovere una medicina che sia veramente centrata sulla persona.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

071084



L'ECO DELLA STAMPA[®]
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE