

## RECENSIONI - Sac. Giovanni Angelo Lodigiani

# “La cura spirituale. Sfide e prospettive per una medicina centrata sulla persona”

Linda Lombi, professoressa associata di Sociologia all'Università Cattolica di Milano, insegna tra le diverse discipline nelle quali è specializzata, sociologia della salute. La sua ricerca riguarda, in particolare, la medicina partecipativa e gli aspetti sociali delle patologie cronico-degenerative (con un'attenzione peculiare alla malattia di Parkinson). Attualmente è segretaria presso il RN16 - Sociology of Health and Medicine dell'European Sociological Association (ESA). La sua riflessione è presente nel libro “La cura spirituale. Sfide e prospettive per una medicina centrata sulla persona” (Vita e Pensiero, Milano, 2024).

L'essere umano è consapevole che la spiritualità ricopre un ruolo importante nel modellare la sua salute fisica, mentale e, appunto, anche quella riguardante il profilo della sua propria interiorità. Credenze e atteggiamenti in tema di benessere, stili di vita e comportamenti, decisioni terapeutiche e adesione alle

cure sono influenzati dalle convinzioni spirituali e dalla fede religiosa di ogni uomo e di ogni donna che abitano il pianeta.

Inoltre, la spiritualità costituisce una risorsa essenziale per fronteggiare la ma-

lattia, la disabilità, i traumi e la perdita di autonomia nei processi di invecchiamento.

Nonostante questi riconoscimenti universali, l'identificazione dei bisogni spirituali è sottovalutata in ambito sanitario e l'assistenza spirituale non è ancora sufficientemente considerata nei contesti di cura.

Supportato dall'analisi degli studi più recenti, il saggio della Lombi offre una rico-

gnizione delle evidenze di letteratura, delle strategie operative e degli strumenti metodologici, proponendo spunti e riflessioni per tutti, studiosi, addetti ai lavori e cittadini preoccupati della cura della salute, al fine di promuovere una medicina che sia veramente centrata sulla persona.

