

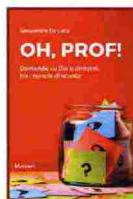
VETRINA

DI LUCIANO CABBIA



BARBARA BAFFETTI
DIARIO SPAZIALE
ADOLESCENZA, ADOZIONE
E ALTRE TEMPESTE COSMICHE
TAU EDITRICE, TODI (PG) 2022, PP. 72

È il diario di un ragazzo che, nel bel mezzo della sua tempesta adolescenziale, si ritrova a dover cambiare scuola. Tutto da rifare: amicizie, conoscenze e fiducia da ritrovare. Si sente un alieno! Come non bastasse, sopraggiungono mille pensieri sul fatto di essere stato adottato da piccolo. Pensieri sulla famiglia (quella adottiva e quella di origine) e sull'amore. Ma non certo un diario da sfogli, piuttosto una storia dal valore pedagogico rivolta agli adolescenti, in particolare quelli che vivono l'esperienza adottiva; una storia che offre spunti formativi anche ai genitori.



ALESSANDRO DE LUCA
OH, PROF!
DOMANDE SU DIO E DINTORNI
TRA I BANCHI DI SCUOLA
TAU EDITRICE, TODI (PG) 2021, PP. 158

Quaranta domande su Dio, sulla Chiesa e su alcuni temi etici poste dagli adolescenti tra i banchi di scuola, alle quali far corrispondere risposte dirette e inaspettate, che si sviluppano in testi accessibili a tutti per dipanare dubbi, stimolare la ricerca e alimentare la curiosità su Dio. Testi che in poche righe inquadrano il tema dando risposte chiare e lasciando spazio al gusto per l'approfondimento attraverso alcuni consigli per la lettura posti alla fine di ogni capitolo. Domanda, risposta diretta, contesto e sviluppo della risposta, racchiudono anni di insegnamento per abbracciare i pensieri dei ragazzi sulla questione religiosa e sul suo impatto sulla società.

MICHELA PENSAVALLI
LA DIFFICILE ADOLESCENZA
TRA AUTONOMIA E BISOGNO DI RICONOSCIMENTO
NELL'EPICA IPERMODERNA

EDIZIONI SAN PAOLO, CINISELLO BALSAMO (MI) 2022, PP. 144



L'adolescenza è sempre un'età difficile, anche perché in questa fase di passaggio i ragazzi e le ragazze affrontano importanti problemi nel loro desiderio di autonomia. Come intervenire attivamente in questa crisi ed emergenza educativa? Come recuperare la relazione autentica, autorevole e aperta alla trasmissione di una vita valoriale e densa di significati? La sfida educativa vede al centro la capacità dialogica degli adulti, l'accompagnamento all'utilizzo consapevole dei social, l'intenzione conscia di offrire modelli di identificazione; e mira a creare punti di trasmissione di saperi esperienziali, che facciano da guida nell'incerto periodo di sviluppo adolescenziale.

PIETRO VERDELLI
TIENIMI STRETTO,
MA LASCIAMI ANDARE
L'ADOLESCENZA TRA INCIAMI
E PASSI DA GIGANTE

EDIZIONI SAN PAOLO, CINISELLO BALSAMO (MI) 2021, PP. 144



L'adolescenza è una fase della crescita che impegna giovani e adulti in un processo esaltante ma al tempo stesso faticoso, di perdita e di conquista. Sia gli adolescenti sia i genitori e gli educatori si trovano a dover fare i conti con la fine dell'infanzia e con l'inizio di un nuovo momento evolutivo, contraddistinto da importanti cambiamenti che coinvolgono il fisico, la psiche, le relazioni... Un saggio che affronta i temi-cardine di questa età — illuminandoli con tanti esempi e riferimenti alla letteratura e al cinema — e che accompagna genitori e ragazzi nel cammino più ricco, faticoso e sfidante della vita di una famiglia.



ALBERTO TUCCIO
MIO FIGLIO STA CRESCENDO!
TRASFORMAZIONI E SEPARAZIONI
IN PREADOLESCENZA

EDIZIONI SAN PAOLO, CINISELLO BALSAMO (MI) 2021, PP. 144

Con l'entrata nella preadolescenza i ragazzi e le ragazze iniziano a sentire un po' strette tutte le costruzioni familiari che fino a quel momento hanno dato una certa sicurezza e un senso al loro mondo. La transizione dall'infanzia all'età adulta chiama ciascun ragazzo e ragazza a una nuova fase della vita, nella quale separarsi simbolicamente dal sé infantile costruito attraverso tutti i rimandi familiari e trovare una propria definizione, una propria identità. L'avventura della crescita porta numerose novità, ma il percorso è lungo e le trasformazioni in continua evoluzione... I preadolescenti possono sentirne la fatica e questo condiziona anche le relazioni che hanno con chi sta loro vicino: innanzitutto mamma e papà. Questo libro nasce dal desiderio di provare a pensare con loro questa importante fase del percorso di crescita dei figli, soffermandosi su alcuni snodi imprescindibili e sulle sfide della stagione preadolescenziale nel mondo d'oggi.



EMANUELA CONFALONIERI,
MARIA GIULIA OLIVARI
IL CORPO (IM)PERFETTO
CAMBIAMENTI CORPOREI
IN INFANZIA E ADOLESCENZA
E IMPLICAZIONI PSICOLOGICHE

EDIZIONI SAN PAOLO, CINISELLO BALSAMO (MI) 2021, PP. 128

Il corpo è il veicolo con cui ogni individuo si presenta al mondo, una sorta di "biglietto da visita" attraverso cui, ancor prima della parola, si connota e si presenta una per-

VETRINA

sona. Attraverso il corpo trova espressione il bisogno primario di essere accolti, compresi e aiutati. Il tema della corporeità, delle sue implicazioni nel benessere psicosociale della persona, dei diversi significati e delle diverse funzioni che assume nel corso della vita delle persone, è sempre più presente negli scenari quotidiani di ognuno e interroga in modo pressante adulti e giovani; per questo le Autrici hanno elaborato una specifica riflessione articolata in sette capitoli che affrontano temi legati al corpo e alla consapevolezza corporea in infanzia, preadolescenza e adolescenza, e arrivare a trattare i temi legati alla non accettazione di sé e al desiderio di modificare il proprio corpo.



LORENZO FERRAROLI
IO STO CON I RAGAZZI
RITORNIAMO ALLA RICERCA
DEI FONDAMENTALI EDUCATIVI
EDIZIONI SAN PAOLO, CINISELLO BALSAMO (MI) 2021, PP. 240

Un libro che parla di fondamentali educativi con la potenza di una sinfonia. L'Autore mette tutta la sua esperienza in queste pagine, che tratta i genitori per loro: adulti che testimoniano la pienezza e la gioia della vita; padri e madri che si mettono in ascolto, che praticano la pazienza e non l'ansia, che allenano alla grinta, che seminano la speranza, che orientano nelle scelte difficili e coltivano nelle nuove generazioni la voglia di infinito. Nella Prefazione Eugenio Borgna scrive: «Un libro che dovremmo (tutti) leggere e meditare: genitori e insegnanti, psicologi e psicoterapeuti, sacerdoti e anche giovani che vogliono conoscere un educatore capace di immedesimarsi nei loro problemi e nelle loro inquietudini dell'anima, nella loro fragilità e nelle loro attese, nelle loro illusioni e nelle loro speranze, nei loro sogni».



**DIANA PAPA, ROSANNA VIRGILI,
ANTONELLA FORNARO,
ANTONIA CHIARA SCARDICCHIO**
DIVENTARE ADULTI
I PASSAGGI DELLA VITA.
UN APPORCIO INTERDISCIPLINARE
EDB – EDIZIONI DEHONIANE, BOLOGNA 2021, PP. 176

Quattro donne – una clarissa, una biblista, una psicoterapeuta e una pedagogista – indagano il fenomeno dell'adulstesca e sollecitano l'esigenza di favorire il salto nell'adulstetia. L'obiettivo è proporre ai formatori uno strumento di studio e d'intervento, di osservazione e di progettazione, utile nei contesti educativi e pastorali. Diana Papa prende in esame, sotto il profilo antropologico e spirituale, i fondamenti umani ed esistenziali – l'identità, il senso della vita e di appartenenza, la capacità relazionale – che, se riconosciuti, facilitano il salto dall'adolescenza all'adulstetia, favorendo l'unificazione della persona. Rosanna Virgili, partendo dai libri dei Proverbi e della Sapienza, tratta, attraverso alcuni personaggi biblici, l'adulstesca o la maturità. Antonella Fornaro traccia l'identikit psicologico dell'individuo adulstescente e adulto. Antonia Chiara Scardicchio, con il suo intervento di

carattere antropo-pedagogico, focalizza la riflessione intorno all'adulstetia, collocandola all'interno della domanda identitaria, intesa come domanda vocazionale.



FILIPPO MITTINO
PICCOLO MANUALE
PER DOMATORI DI LEONI
COMPRENDERE L'ADOLESCENTE
CHE CRESCE

EDIZIONI SAN PAOLO, CINISELLO BALSAMO (MI) 2019, PP. 144

L'autonomia, le emozioni, le relazioni tra coetanei, il futuro: come fa a nascere un adolescente, oggi, nel mondo della performance esasperata, delle mille aspettative, dell'iperprotezione? E come fa un genitore a gestire quel portentoso miscuglio di voglia di libertà, ribellioni, paure, tracotanza, fragilità, entusiasmo che è l'adolescente? L'Autore, psicoterapeuta che lavora nelle scuole, raccolge la voce dei ragazzi e li esorta a usare la scrittura per raccontarsi al mondo dei grandi. Ne emerge un libro avvincente, un prezioso manuale che sfida i genitori/domatori a sostenere il percorso evolutivo dei ragazzi e delle ragazze.



ERIO CASTELLUCCI (A CURA)
LA CERA DI ULLISSE
E LA CETRA DI ORFEO
UN ADOLESCENTE
ALLA SCOPERTA DELL'AMORE

EDB – EDIZIONI DEHONIANE, BOLOGNA 2020, PP. 88

L'adolescenza è per definizione un'età segnata da turbo, instabilità, scoperta di sé e del proprio corpo. Attraverso le vicende e gli incontri del protagonista quindicenne, Alessio, le pagine presentano l'amore nelle sue dimensioni di amicizia, affetto e dono, vissuto attraverso sensazioni, emozioni e sentimenti, che attraversano il corpo, al contempo spazio di fragilità e di risorsa. Vengono così messe a tema la fede di un ragazzo che cresce e si interroga, l'ingresso nel mistero della sessualità, le opportunità e i pericoli nell'uso del web. La collaborazione di tre uffici pastorali della diocesi di Modena-Nonantola – Famiglia, Giovani e Catechesi – rende il testo fruibile agli educatori, non solo per entrare nel complesso e delicato mondo interiore degli adolescenti, ma anche per scoprirlo insieme a loro come luogo teologico, nel quale e dal quale far risuonare l'annuncio cristiano.



MARIO DELPINI
FOLLOWERS
COMPAGNI DI VIAGGIO
LETTERA AGLI ADOLESCENTI

EDIZIONI CENTRO AMBROSIANO, MILANO 2021, PP. 32

Una lettera appassionata, con cui l'Arcivescovo di Milano Mario Delpini si rivolge ai ragazzi nel pieno dell'adolescenza, un'età spesso caratterizzata dall'incertezza, dal sentirsi incompiuti, non "arrivati" ... ma anche un'età piena di intraprendenza e slanci coraggiosi. Per ri-

cordare che si è preziosi agli occhi di Dio! L'importante è scegliere per il proprio cammino compagni di viaggio adatti, con cui rimanere se stessi, esplorare le vie della gioia e portare a compimento la propria vocazione.



FONDAZIONE ORATORI MILANESI
(A CURA)
ORIGINALI
EDUCATORI ALLA SCUOLA
DELLA SANTITÀ ADOLESCENTE
EDIZIONI CENTRO AMBROSIANO, MILANO 2021, PP. 48

Un piccolo e agile strumento per la preghiera e la meditazione degli educatori che hanno soprattutto a che fare con i preadolescenti e gli adolescenti. Dieci appuntamenti con ragazzi e ragazze già santi o "in odore di santità", per imparare a vivere con meraviglia la propria relazione con Dio, tirando fuori quella luce che brilla dal dentro e sorprende tutti per forza e intensità. Una raccolta di testi per fermarsi in preghiera e lasciarsi provare, spendendosi con passione nell'educazione dei ragazzi e delle ragazze. I dieci "santi adolescenti": Paola Adamo, Carlo Acutis, Chiara Luce Badano, Maria Orsola Bussone, Pierangelo Capuzzimati, Lorena D'Alessandro, Matteo Farina, Giulia Gabrieli, Marco Gallo, Mario Giuseppe Restivo.



LUISA ALFARANO, MICHELE
TRIDENTE, TONY DRAZZA (A CURA)
ADOLESCENTI H24
IDENTITÀ, SESSUALITÀ,
SOCIAL MEDIA, SPIRITALITÀ
EDITRICE AVE, ROMA 2021, PP. 156

Amare un po' di più e un po' meglio gli adolescenti che gli sono affidati: è questo lo scopo che muove l'impegno di ogni educatore. Amarli significa conoscere il loro mondo e incontrare le loro storie, dotandosi dei giusti strumenti per farlo. Una sfida appassionante dalla quale ha preso vita un percorso di studio, promosso dal Settore giovani di Azione cattolica, che ha approfondito quattro dimensioni della vita degli adolescenti: la costruzione dell'identità, la vita spirituale, il rapporto con la sessualità e quello con i social network. Le riflessioni scaturite vengono ora riconsegnate a tutti i responsabili associativi e a tutti gli educatori d'Italia. Il libro unisce approfondimenti tematici e spunti operativi per qualificare, ripensare e innovare la proposta formativa per i giovanissimi.



SARA ALFIERI, ELENA MARTA,
PAOLA BIGNARDI (A CURA)
ADOLESCENTI E RELAZIONI
SIGNIFICATIVE
EDITRICE VITA E PENSIERO, MILANO 2020, PP. 224

Il viaggio alla scoperta della Generazione Z continua con una nuova tappa. Dopo le edizioni Generazione Z. "Guardare il mondo con fiducia e speranza" (2018) e "Adolescenti di valore. Indagine 2017-2018", questo volume, sulla base dell'indagine 2018-2019, promossa dall'Osservatorio Giovani dell'Istituto Toniolo, a cui han-

no partecipato 56 scuole italiane (per un totale di 6.250 studenti), è dedicato interamente alle relazioni che quotidianamente gli adolescenti coltivano e da cui sono sostenuti: quelle con i propri familiari (madre, padre ed eventuali fratelli/sorelle), con gli amici, con il partner, con i compagni di squadra e con gli allenatori/istruttori. Le relazioni sono, infatti, la base per la costruzione di una generazione adulta in grado di fronteggiare con consapevolezza e successo le sfide della vita. Gli autori propongono una visione della Generazione Z a partire dalle risorse e dalle competenze che gli adolescenti possiedono, piuttosto che dalle loro mancanze o fragilità.



STEFANIA ANDREOLI
MIO FIGLIO È NORMALE?
CAPIRE GLI ADOLESCENTI SENZA
CHE LORO DEBBANO CAPIRE NOI
BUR – BIBLIOTECA UNIVERSALE. RIZZOLI, MILANO 2020, PP. 352

Genitori che fanno fatica, allergici a ogni forma di ribellione filiale, preparatissimi eppure inspiegabilmente inesperti circa la normalità di come sia fatto un essere umano lungo la linea evolutiva: sono coloro che chiedono aiuto in seduta, ma anche sui social e in radio, all'Autrice, un'affermata terapeuta dell'adolescenza, davanti alle trasformazioni dei figli, che incutono la paura di aver sbagliato tutto. E ancor più in questa epoca, quella in cui gli "adolescenti" sembrano essere scomparsi, non avendo spesso ricevuto regole da trasgredire da chi avrebbe dovuto dargliele, saltando così il tradizionale passaggio all'autonomia e alla responsabilità, ossia all'età adulta. In questo libro provocatorio e al tempo stesso tranquillizzante, l'Autrice propone un'idea funzionale di adolescenza, analizzando i diversi ambiti in cui si manifesta (dalla scuola all'amore, al sesso, ai progetti per il futuro) e risponde alle domande che quotidianamente le vengono poste da padri e madri disorientati e confusi, che spesso faticano a distinguere un adolescente "fisiologico" da un figlio che invece ha bisogno di aiuto. Uno strumento prezioso per accompagnare l'evoluzione dei figli.



FEDERICA BENASSI
GENITORI E ADOLESCENTI
IL MANUALE DEL PRONTO SOCCORSO
PAOLINE EDITORIALE LIBRI, MILANO 2019, PP. 232

Questo libro è uno strumento pratico per aiutare i genitori a interagire in maniera efficace con i propri figli e affrontare le loro emozioni. Nel volume, suddiviso in aree tematiche (genitori; figli; scuola e tecnologia; circostanze varie), vengono affrontate situazioni molto comuni in famiglie con preadolescenti e adolescenti, tra i quali: empatia, rabbia, ansia, autostima, regole, uso del cellulare, cyber-bullismo... Per ciascun argomento offre, con un linguaggio discorsivo, utili suggerimenti per entrare in relazione con i figli e affrontare le situazioni problematiche. Spesso, infatti, basta poco: per esempio, saper ascoltare, entrare nei loro panni o sdrammatizzare. Sempre senza perdere di vista il proprio ruolo di genitori ed educatori.