

# "Adolescenti e vita emotiva. Tra Generazione Z e Generazione Alpha. Rilevazione 2023-2024"

È fresco di stampa il volume dal titolo "Adolescenti e vita emotiva. Tra Generazione Z e Generazione Alpha. Rilevazione 2023-2024" (Vita e Pensiero, pagine 132). "I gesti di disagio e di violenza giovanile – si legge nella presentazione dell'editore – riportati quotidianamente dalla cronaca mostrano una crescente emergenza emotiva che si manifesta in diversi ambiti e con differenti modalità. L'indagine su un campione di 800 adolescenti del nostro Paese, di cui il

volume riporta i principali risultati, focalizza l'attenzione sulla rabbia, l'empatia, il timore di fallire provati nelle relazioni con le altre persone, l'epowerment e il mattering (la sensazione di 'contare') che questa generazione sperimenta nella vita quotidiana. Si propongono, infine, un approfondimento sulle ricadute operative della ricerca e alcune riflessioni sulle caratteristiche specifiche degli e delle adolescenti, sempre in equilibrio precario tra po-

tenzialità e fragilità. Giunti all'ottavo anno di rilevazione dell'Osservatorio Giovani dell'Istituto Toniolo su questa fascia d'età, si è approdati a un punto di snodo: la Generazione Z è in uscita dall'adolescenza, mentre vi compie i primi passi la Generazione Alpha, con tutte le sue peculiarità". La pubblicazione è stata curata dalla professoressa Vanna Iori e dalla professoressa Elena Marta. La prima è ordinaria di Pedagogia generale e sociale nella Facoltà

di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, membro del Comitato d'indirizzo dell'Istituto Toniolo e del Comitato scientifico dell'Osservatorio Giovani; la seconda è ordinaria di Psicologia sociale e di comunità nella Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore (sede di Milano) e direttrice del Centro di ricerca sullo sviluppo di comunità e la convivenza organizzativa nella sede di Brescia dello stesso Ateneo.

Michele Achilli

