

## LE RICETTE

21 idee veloci  
e perfette per  
i primi caldi

## SPECIALE GELATO

5 ricette  
senza gelatiera



## L'INTERVISTA

Il dott. Neal Barnard  
in esclusiva per l'Italia

## GUIDE

Germogli, coltivarli in  
casa in modo facilissimo



# Libri divorabili

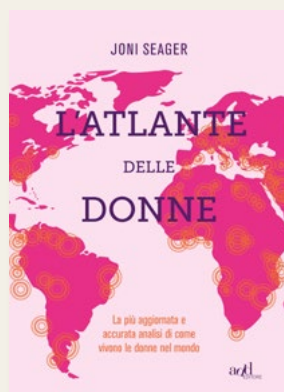
Consigli di lettura di tutti i generi,  
per nutrire anche la mente



***I signori del cibo***  
di Stefano Liberti

Dalle monocolture dell'Amazzonia alle campagne pugliesi passando per i mattatoi cinesi e i mega pescherecci che scandagliano le acque oceaniche. In questo libro-inchiesta, Stefano Liberti segue passo passo la filiera di quattro prodotti alimentari strategici: soia, pomodoro concentrato, maiale e tonno per osservare cosa accade in un settore divorato dall'aggressività della finanza, che ha deciso di trasformare il pianeta in un gigantesco pasto. E lanciare, se ancora ce ne fosse bisogno, un monito: l'attuale sistema alimentare globale non è più sostenibile.

**Minimum Fax - 19€**  
(ebook disponibile)



***L'Atlante delle donne***  
di Joni Seager

Giunto alla quinta edizione, arriva anche in Italia "L'Atlante delle donne" di Joni Seager. Geografa, grande esperta di politiche ambientali femministe, Seager ha dedicato una vita intera a questa "rimappatura femminista del mondo", periodicamente aggiornata dal 1986. Lavoro, diritti, istruzione, maternità, bellezza, potere, violenza, povertà, salute, ambiente: il "mondo delle donne nel mondo" viene raccontato attraverso le mappe e la geografia in modo intuitivo e di rapido accesso alle informazioni. Per sapere a che punto siamo e quanto ancora c'è da fare in tema di uguaglianza di genere.

**Add Editore - 19,50€**



***Ecologia dei media***  
di Fausto Colombo

"I media sono come la plastica, una fantastica invenzione, che usata irresponsabilmente inquina". Si basa su questa similitudine il nuovo saggio del sociologo Fausto Colombo. Proprio come quando si parla di ambiente, anche il discorso sui media non può più ignorare i problemi di "inquinamento" del linguaggio e dell'universo simbolico. Colombo ci spiega, dunque, in che termini è possibile parlare di "ecologia" dei media e stila un "manifesto della comunicazione gentile", per tornare a una comunicazione "umana" basata sul riconoscimento dell'altro.

**Vita e Pensiero - 13€**  
(ebook disponibile)



***Greta e i giganti***  
di Zoë Tucker e Zoë Persico

"C'era una volta una ragazzina che viveva nel cuore di una bellissima foresta. Si chiamava Greta". Inizia così questo libro per bambini che racconta la storia di Greta Thunberg e della sua protesta contro di noi, giganti uomini, che abbiamo distrutto la Natura. Un racconto dalle bellissime illustrazioni, che spiega cos'è il cambiamento climatico e cosa ciascuno di noi può fare concretamente per fermarlo. Perché, se è vero che per la Greta del libro tutto finisce per il meglio, la lotta della Greta vera contro i giganti è ancora in corso. E "per fare la differenza non si è mai troppo piccoli".

**Gallucci Editore - 15€**